



Gewaltfreie Kommunikation - Übungen

Ein Zugang zur „gelebten Nähe“ durch eine Einführung in die gewaltfreie Kommunikation mit Übungen und Beispielen

mit

Georg Endler

Fokolar und Firmengründer aus Montet/Schweiz



am Donnerstag, 10. April 2024

19.30 – 21.00 Uhr per Zoom

Georg Endler hat vor 10 Jahren die Haltung der gewaltfreien Kommunikation für sein Leben entdeckt und durch verschiedene Trainings, Eigenangebote und Ausprobieren im Alltag vertieft. Gewaltfreie Kommunikation bedeutet für ihn, sich bewusst werden, wie und aus welcher Quelle - inneren Mitte - gesprochen, gehandelt, beurteilt, entschieden und wahrgenommen wird und wir in Begegnung mit den Mitmenschen treten.

Durch Eigen- und interaktive Übungen bietet dieser Workshop die Möglichkeit, sich seiner eigenen Kommunikationsmuster bewusster zu werden und neue Wege und Möglichkeiten einer dialogischen und wertschätzenden Kommunikation durch die gewaltfreie Kommunikation zu entdecken. Denn die Veränderung beginnt auf der Ebene des eigenen Bewusstseins, aus dem ich mich dem Gegenüber öffne und ihm begegne. Ansonsten bleibt diese Form der Kommunikation oberflächlich und kann auch manipulativ eingesetzt werden.

Marshall Rosenberg, dem Gründer der gewaltfreien Kommunikation, waren nicht die Worte wichtig, auch wenn das in seinem Modell der gewaltfreien Kommunikation auf den ersten Blick so erscheint. Er wollte einen Weg für ein menschliches Miteinander und eine gewaltfreie Konfliktlösung zeigen. Dieser Weg beginnt bei einem selbst und der Arbeit an der eigenen Haltung und Denkweise. Hilfsmittel: Bitte Papier und Stift bereithalten .

Wir laden herzlich zur Teilnahme ein und freuen uns über Ihre Anmeldung bis zum 08.04.2025 über die Mailadresse: anmeldung@kh-forum.org . Sie erhalten dann rechtzeitig den Link zur Teilnahme.